



Nähere Informationen zum Thema
Trennung erteilt:

Frau Birgit Holtz
Diplom-Psychologin
Leiterin der psychosozialen Abteilung
AKH Alpenblick Klinik Hotzenplotz

Frau Kerstin Seiferheld
Leitende Ärztin
AKH Alpenblick Klinik Hotzenplotz



Wir freuen uns auf Sie!

AKH Alpenblick Klinik Hotzenplotz
GmbH & Co. KG

Hennematt 7b
79736 Rickenbach

Telefon: (07765) 1 88-0
Telefax (07765) 1 88-3 00
E-Mail: info@hotzenplotz-klinik.de
www.mutter-kind-kur-klinik-hotzenplotz.de



Der Weg zwischen
Trennung und Neuanfang

Was bedeutet Trennung ?

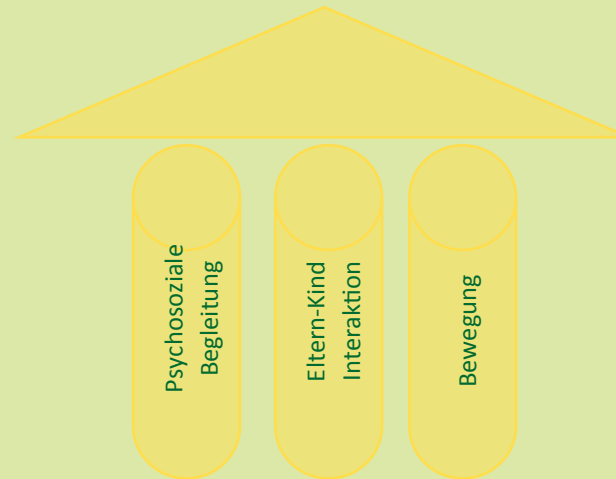
Bedeutung der Trennungssituation in unserer Gesellschaft:

Die andauernd hohe Scheidungsrate hat gesellschaftliche und individuelle Folgen. Trennung von Partnerschaften führt zu negativen psychosozialen Auswirkungen auf den Einzelnen, die Partner und insbesondere deren Kinder. Hilfe am Heimatort ist nicht immer leicht zu finden. Es besteht die Gefahr des sozialen Rückzugs und der zunehmenden Isolierung.

Unser Angebot / unsere Ziele

- Information zum komplexen Thema „Trennung“
- Erfahrung „Anderen geht es ähnlich“
- Austausch mit anderen
- Neustart – oder:
- Hilfe auf dem bereits eingeschlagenen Weg
- Zeit mit den Kindern im geschützten Rahmen
- Unbeschwerte soziale Kontakte
- Freude an Neuem
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Planung und Einleitung von Maßnahmen am Heimatort
- Vorfreude auf das was kommt ...

Drei Säulen



Ablauf der Mutter/Vater-Kind-Kur:

- Aufnahmeuntersuchung
- Festlegung von Therapiezielen
- Erstellen des individuellen Therapieplanes
- Therapieprogramm
- Zwischengespräch
- Erfolgskontrolle (Fragebögen, etc.)
- Abschluss mit Nachsorgeplanung

Mögliche Therapie-Bausteine:

Erwachsene	Kinder	
<ul style="list-style-type: none"> • Seminar „Trennungskinder verstehen“ • Austauschgruppe „Trennung“ • Achtsamkeitsmeditation • Progressive Muskelentspannung • Einzel-Erziehungsberatung • Psychosoziale Beratung 	<ul style="list-style-type: none"> • Entspannung • Wohlfühlgruppe • Psychomotorik • Ergotherapie Sozialkompetenz • „Dino-Gruppe“ (Trennung) 	Psychosoziale Begleitung
<ul style="list-style-type: none"> • Eltern-Kind-Massage • Eltern-Kind-Kreativ • Eltern-Kind-Walken • Eltern-Kind-Schwimmen • Eltern-Kind-Sauna 		Eltern-Kind Interaktion
<ul style="list-style-type: none"> • Fit in den Tag • Einführung in den Fitnessraum • Nordic Walking • Aqua Fitness • Bauch-Beine-Po • Rund um den Ball • Fitness Einzel 	<ul style="list-style-type: none"> • Junior Power • Aqua Fun • Nordic Walking Kids 	Bewegung