



Nähere Informationen zum Thema
Trennung erteilt:

Frau Christine Haxel
Sozialpädagogin
AKH Alpenblick Klinik Hotzenplotz

Frau Kerstin Seiferheld
Stv. Leitende Ärztin
AKH Alpenblick Klinik Hotzenplotz



AKH Alpenblick Klinik Hotzenplotz
GmbH & Co. KG

Hennematt 7b
79736 Rickenbach

Telefon: (07765) 1 88-0
Telefax (07765) 1 88-3 00
eMail: info@hotzenplotz-klinik.de



Der Weg zwischen
Trennung und Neuanfang

Was steckt hinter dem Thema

„Der Weg zwischen Trennung und Neuanfang“?

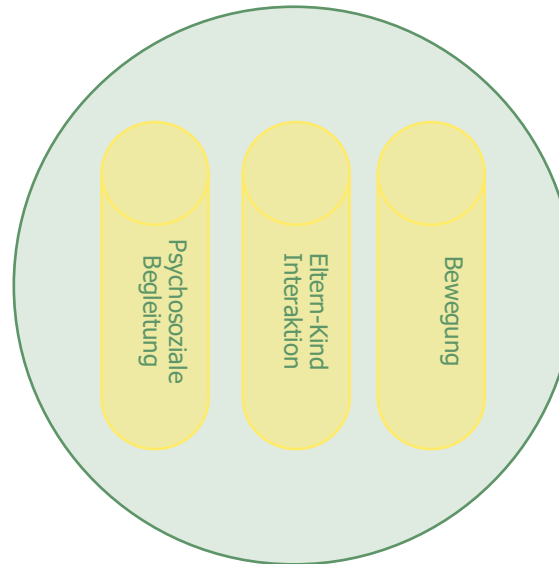
Bedeutung der Trennungssituation in unserer Gesellschaft:

- Andauernd hohe Scheidungsrate
- Negative psychosoziale Auswirkungen auf den Einzelnen, die Partner und deren Kinder
- Hilfe am Heimatort insbesondere akut nicht immer leicht zu finden
- Tendenz des psychosozialen Rückzugs, der Isolierung

Unser Angebot / unsere Ziele

- Information zum komplexen Thema „Trennung“
- Erfahrung „Anderen geht es ähnlich“
- Austausch mit anderen
- Neustart – oder Hilfe auf dem bereits eingeschlagenen Weg
- Zeit mit den Kindern im geschützten Rahmen
- Unbeschwerte soziale Kontakte
- Freude an Neuem
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Vorfreude auf das was kommt...

Drei Säulen



Ablauf der Mutter/Vater-Kind-Kur:

- Aufnahmeuntersuchung
- Festlegung von Therapiezielen
- Erstellen des individuellen Therapieplanes
- Therapieprogramm
- Zwischengespräch
- Erfolgskontrolle (Fragebögen, etc.)
- Abschluss mit Nachsorgeplanung

Individuelles Programm aus dem Katalog unserer therapeutischen Angebote:

Erwachsene	Kinder
<ul style="list-style-type: none"> • Austauschgruppe „Trennung“ • Achtsamkeitsmeditation • Progressive Muskelentspannung • Einzel-Erziehungsberatung • Psychosoziale Beratung 	<ul style="list-style-type: none"> • Entspannung • Wohlfühlgruppe • Psychomotorik • Ergotherapie Sozialkompetenz
<ul style="list-style-type: none"> • Seminar „Trennungskinder verstehen“ • Eltern-Kind-Massage • Eltern-Kind-Kreativ • Eltern-Kind-Walken • Eltern-Kind-Schwimmen • Eltern-Kind-Sauna 	
<ul style="list-style-type: none"> • Fit in den Tag • Einführung in den Fitnessraum • Nordic Walking • Aqua Fitness • „Bauch-Beine-Po“ • „Rund um den Ball“ • Fitness Einzel 	<ul style="list-style-type: none"> • Junior Power • Aqua Fun • Nordic Walking Kids