



Nähere Informationen zum Thema
AD(H)S erteilt:

Herr Dr. Bernhard Stanka
Facharzt für Kinder- und
Jugendmedizin
AKH Alpenblick Klinik Hotzenplotz

Frau Kerstin Seiferheld
Leitende Ärztin
AKH Alpenblick Klinik Hotzenplotz



Wir freuen uns auf Sie!

AKH Alpenblick Klinik Hotzenplotz
GmbH & Co. KG

Hennematt 7b
79736 Rickenbach

Telefon: (07765) 1 88-0
Telefax (07765) 1 88-3 00
E-Mail: info@hotzenplotz-klinik.de
www.mutter-kind-kur-klinik-hotzenplotz.de



Schwerpunkt
AD(H)S

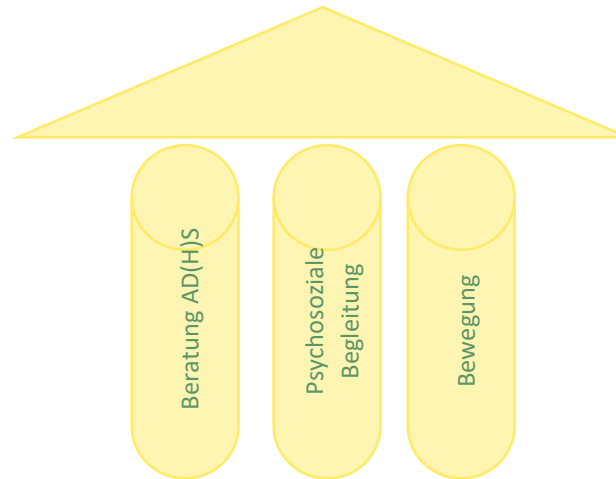
Was bedeutet „Aufmerksamkeitsdefizit-(Hyperaktivitäts-)Störung“ — AD(H)S?

Die Bedeutung von AD(H)S in unserer Gesellschaft ist allein aufgrund der Häufigkeit der Erkrankung mit unklarer Grauziffer im Steigen begriffen. Die Belastung der Kinder der betroffenen Familien insgesamt ist enorm. Die gesellschaftliche Bedeutung ist nicht nur durch direkte und indirekte Kosten begründet, sondern auch durch soziale Folgen, wie Ausgrenzung und Rückzug. Unterstützung der Betroffenen erfolgt im ambulanten und stationären Rahmen.

Unser Angebot / unsere Ziele

- Information zum komplexen Thema „AD(H)S“
- Erfahrung „Anderen geht es ähnlich“
- Austausch mit anderen
- Neustart – oder:
- Hilfe auf dem bereits eingeschlagenen Weg
- Zeit mit den Kindern im geschützten Rahmen
- Unbeschwerte soziale Kontakte
- Freude an Neuem
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Planung und Einleitung von Maßnahmen am Heimatort
- Vorfreude auf das was kommt ...

Drei Säulen



Ablauf der Mutter/Vater-Kind-Kur:

- Aufnahmeuntersuchung
- Festlegung von Therapiezielen
- Erstellen des individuellen Therapieplanes
- Therapieprogramm
- Zwischengespräch
- Erfolgskontrolle (Fragebögen, etc.)
- Abschluss mit Nachsorgeplanung

Mögliche Therapie-Bausteine:

Erwachsene	Kinder	
<ul style="list-style-type: none"> • Vorträge AD(H)S (Einführung-Erziehung-Schule-Medizin-Psychosozial-Rückblick) • Erziehungsberatung • Familien-Interaktion 	<ul style="list-style-type: none"> • Psychomotorik • Ergotherapie Einzel • Ergotherapie Sozialkompetenz 	Beratung AD(H)S
<ul style="list-style-type: none"> • Seminar Stress • Achtsamkeits-meditation • Progressive Muskelentspannung • Psychosoziale Beratung 	<ul style="list-style-type: none"> • Wohlfühlgruppe • Entspannung • Konzentration 	Psychosoziale Begleitung
<ul style="list-style-type: none"> • Fit in den Tag • Einführung in den Fitnessraum • Nordic Walking • Aqua Fitness • Bauch-Beine-Po • Rund um den Ball • Fitness Einzel 	<ul style="list-style-type: none"> • Junior Power • Aqua Fun • Nordic Walking Kids 	Bewegung